

ÇA SE PASSE

Cycle annuel de perfectionnement en sciences hospitalières



/// Pour la 55^e édition de son cycle annuel de perfectionnement en sciences hospitalières, la Faculté de santé publique de l'UCLouvain organise cette année trois matinées de réflexion, dans trois lieux différents. Les thèmes abordés visent à éclairer les participants sur trois enjeux majeurs des institutions hospitalières.

- Tsunami digital et objets connectés, l'intelligence artificielle est-elle un luxe ou une nécessité pour les hôpitaux ?
Le **vendredi 29 novembre** à l'UCLouvain Woluwe
- Le virage ambulatoire, à contre-courant ?
Le **vendredi 31 janvier** à l'UCLouvain Mons
- Quels conseils d'administration pour les hôpitaux ?
Le **vendredi 27 mars** à l'UCLouvain LLN

Plus d'infos : 02/764.34.58 • cfcw@uclouvain.be

CYCLE D'ATELIERS

Femmes, actrices de leur sécurité



/// Vous trouvez qu'il n'est pas toujours simple de voyager seule tout en se sentant en sécurité ? De refuser une proposition sans se sentir menacée ou sans culpabiliser ? Vous souhaitez apprendre à vous défendre en cas d'agression ? Bref, vous voudriez augmenter votre sentiment de sécurité, où que vous alliez ? Énéo, mouvement social des aînés, propose aux femmes de 55 ans et plus un cycle d'ateliers de réflexion intitulé "Femmes 55+, actrices de leur sécurité". Ce cycle sera animé par l'asbl Garance qui lutte depuis 20 ans contre toutes les formes de violences faites aux femmes.

Date : préalablement au cycle d'ateliers, une séance d'information obligatoire est organisée le **jeudi 23 janvier** à 10h.
Lieu : Énéo, boulevard Anspach 111 à 1000 Bruxelles
Infos et inscription : 02/501.58.13 (entre 9h et 12h30) • bruxelles@eneo.be

Bon à savoir

Avez-vous vu votre dentiste ?

La fin d'année approche à grands pas et, si vous ne l'avez pas encore fait, il est temps de prendre rendez-vous chez votre dentiste. Faute de quoi, vous risquez de payer vos soins dentaires plus chers l'année prochaine...

Prévention et soins dentaires

En effet, vos remboursements de soins dentaires sont différents selon que vous ayez ou non une intervention de l'assurance maladie pour un soin dentaire ou une consultation chez le dentiste l'année précédente. C'est que, depuis 2016, l'accord entre les dentistes et les mutualités établit un "trajet de soins buccaux". Le but est de privilégier la prévention, mais la mesure a un impact sur vos remboursements de soins dentaires.

Pour les adultes, une visite annuelle permet un meilleur remboursement de nombreux soins dentaires.

Ce "trajet de soins buccaux" vise à privilégier les visites de contrôle et à prévenir les traitements plus lourds. Consulter le dentiste au moins une fois par an est en effet recommandé pour effectuer des soins courants, détecter d'éventuels problèmes aux dents et aux gencives...

Et pour les moins de 18 ans ?

Depuis 2010 et afin de lever les obstacles financiers, tous les soins dentaires (à l'exclusion de l'orthodontie) sont gratuits chez les dentistes conventionnés, jusqu'à 18 ans (1).

Plus d'infos : auprès de votre conseiller ou sur www.mc.be/dento.

(1) Pour savoir si votre dentiste pratique les tarifs de la convention, rendez-vous sur www.mc.be/prestataires.

À chaque âge de la vie correspondent des conseils et astuces pour maintenir une bonne santé dentaire. La MC vous propose une foule d'articles spécifiques et adaptés qui répondent à un maximum de questions sur la santé bucco-dentaire.

Quand les dents apparaissent-elles ? Les tétines, pouces en bouche et compagnie influent-ils sur le bon développement des mâchoires et le positionnement des dents ? Orthodontie précoce, orthodontie classique, quelles différences ? Faut-il prendre des compléments de fluor quand on est enceinte ? Un bridge sur implants, une prothèse amovible, une couronne... à quoi répondent ces différents dispositifs ?

Pour toutes ces questions et bien d'autres, rendez-vous dès à présent sur mc.be/dento.

Infor Santé, le service de promotion de la santé de la MC, a conçu plusieurs jeux, livrets et dépliants pour découvrir la santé dentaire de manière ludique. Découvrez tous ces outils sur mc.be/inforsante (santé dentaire).

Actualité

Une BD pour expliquer le commerce des armes

Il est impossible de déterminer le nombre d'armes à feu qui circulent dans le monde mais une chose est certaine : il n'y en a jamais eu autant ! Selon le GRIP, il y en aurait aujourd'hui plus d'un milliard. Et si l'on considère les quantités qui sortent des arsenaux chaque année, ce flux n'est pas près de diminuer.

Ce secteur opaque, qui brasse des sommes colossales et où règne bien souvent le culte du secret, pose beaucoup de questions. Entre préservation d'intérêts économiques et respect des droits humains ; entre engagements pris au niveau international et la pratique, il y a des marges et des contradictions.

Face à cette complexité, le GRIP a publié une bande dessinée éducative : "Le commerce des armes : un business comme un autre ?". À travers celle-ci, on y décortique notamment les pratiques des vendeurs d'armes, leurs argumentaires commerciaux mais aussi le poids réel de l'industrie de l'armement.

"Depuis 40 ans, le GRIP est connu pour ses rapports et ses analyses sur la question des armes, qui sont parfois

assez techniques. Ici, l'objectif était de faire quelque chose de différent, pour toucher un public plus large et pas forcément initié. On a essayé de trouver

un équilibre entre la rigueur du GRIP, puisque toutes les informations ont été vérifiées par nos chercheurs, et un style un peu plus léger", explique Benjamin Vokar, auteur de la bande dessinée. Mention spéciale pour le dessinateur Philippe Sadzot et le coloriste Tomasz, dont le talent à judicieusement épaulé le propos de l'ouvrage.

Tirée à 2.000 exemplaires, la BD servira notamment de support en vue de débats dans les écoles.

Où la commander ?

"Le commerce des armes : un business comme un autre ?" de Benjamin Vokar, Philippe Sadzot et Tomasz, GRIP • 10 EUR (+ 5 EUR envoi postal) • 02/241.84.20 • publications@grip.org



Depuis 40 ans, pour un monde moins armé et plus sûr

Le GRIP (Groupe de recherche et d'information sur la paix et la sécurité) est un centre de recherche indépendant, reconnu comme organisation d'éducation permanente par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Fondé à Bruxelles en 1979, le GRIP s'est surtout fait connaître par ses analyses et dossiers d'information sur les questions de la sécurité au sens large et par une expertise reconnue sur les questions d'armement et de désarmement, la prévention et la gestion des conflits ainsi que l'intégration européenne en matière de défense et de sé-

curité. En éclairant citoyens et décideurs sur des problèmes complexes, le GRIP entend contribuer à la diminution des tensions internationales et tendre vers un monde moins armé et plus sûr.



Les 27 et 28 novembre prochains, le GRIP organise une soirée et une journée de conférences-débats pour marquer son 40^e anniversaire.

Ouvert à tous sur inscription : grip.org/fr/node/2846.

Plus d'infos : grip.org



Votre avantage MC

Il n'est pas normal que les soins dentaires de votre famille représentent un gouffre financier. C'est pourquoi les membres de la Mutualité chrétienne bénéficient d'une couverture de qualité, Dento solidaire. Déjà comprise dans la cotisation de membre MC, Dento solidaire offre une prise en charge des frais d'orthodontie, de prothèses et d'implants dentaires. Vous en bénéficiez donc automatiquement, pour vous et tous les membres de votre famille, si vous êtes en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.

Vous souhaitez bénéficier de soins préventifs et curatifs 100% remboursés à tous les âges ainsi qu'une plus grande prise en charge des frais d'orthodontie, de prothèses et d'implants dentaires ou de parodontologie ? Découvrez Dento +, l'assurance soins dentaires à petits prix. Tout comme Dento solidaire, Dento + est accessible à tous, sans questionnaire, ni examen médical, ni limite d'âge.

Plus d'infos : auprès de votre conseiller ou sur www.mc.be/dento.

Gros plan sur...

Des services de proximité à Malibran



Parce que la santé est multifactorielle, l'Espace Malibran, situé à deux pas de la place Flagey, rassemble pas moins d'une dizaine d'organisations qui facilitent l'accès aux soins, à l'emploi, au logement et au maintien à domicile. L'Espace Malibran entend offrir un service de proximité, au cœur d'un quartier bruxellois densément peuplé.

Un centre médical y est également présent et propose notamment des consultations de médecine générale, dentisterie, kinésithérapie, psychologie, médecine physique, logopédie, audiologie, bandagisterie, tabacologie, ORL/allergologie et un service de prise de sang. Il s'est donné pour mission de permettre à tous d'accéder à des soins de qualité, à des tarifs conventionnés, c'est-à-dire préconisés par l'Institut National d'Assurance Maladie et Invalidité (INAMI).



L'Espace Malibran entend offrir un service de proximité, au cœur d'un quartier bruxellois densément peuplé.

Plus d'infos

- > Espace Malibran, rue Malibran 49-51 à 1050 Ixelles.
- > Retrouvez toute l'actualité de l'Espace Malibran sur www.facebook.com/EspaceMalibran.
- > Pour prendre rendez-vous avec le centre médical, consultez le site internet centre-medical-malibran.be.

Les organisations au cœur de l'Espace Malibran

>> Aide et Soins à Domicile :

l'ASD vous propose de l'aide et des soins à domicile que vous soyez malade, porteur d'un handicap, âgé ou parent.
02/647.03.66 • fasd.be

>> Arpaije :

cette entreprise d'insertion socio-professionnelle, qui assure la formation aux métiers de la restauration, propose un restaurant social ouvert à tous au sein de l'Espace Malibran.
02/644.59.57 • arpaije.be

>> Le Centre médical :

des prestataires de santé pluridisciplinaires vous accueillent à l'Espace Malibran.
centre-medical-malibran.be

>> Qualias :

le magasin Qualias vous propose de la vente et de la location de matériel paramédical.
02/644.51.31 • qualias.be

>> Proximité Santé :

Proximité Santé vous propose des services en matière de transport et d'accompagnement de personnes malades, de petits travaux à domicile et d'insertion socioprofessionnelle.
02/644.51.31 • proximatesante.be

>> Le centre Psycho-Médico-Social libre de Bruxelles (CPMS) :

ce service de promotion de la santé, de prévention, d'accompagnement et d'orientation est à la disposition des élèves et de leurs parents.
02/647.17.45

>> La CSC :

la CSC répond à vos questions et vous défend dans toutes les matières du droit social : contrat de travail, fail-

lites, accident de travail, vacances annuelles, allocations familiales, pensions, maladie, maladies professionnelles, allocations aux handicapés, CPAS.
02/557.80.71 • acv-csc.be

>> La Mutualité Saint-Michel :

l'agence à Malibran vous accompagne et vous conseille sur mesure lors d'événements santé mais aussi dans certaines démarches quotidiennes (service social, défense des membres, trajet naissance, hospitalisation...)
02/501.58.58 • mc.be/points-de-contact

>> Similes :

l'asbl Similes propose une aide aux proches de personnes atteintes de troubles psychiques, notamment par la mise en place d'une permanence psycho-sociale.
02/511.06.19 • similes.org

Bon à savoir

Des salles de réunion à votre disposition

Deux salles de réunion équipées (entre 20 à 35 places) sont proposées à la location sur le site de l'Espace Malibran. Un service de catering est également proposé par l'asbl Arpaije, présente sur le site Malibran. Un tarif préférentiel est prévu pour le secteur associatif.

Plus d'infos et réservation : 02/644.59.57 • service@arpaije.be



Vos avantages MC

• Matériel d'aide et de soins à prix préférentiel

Qualias vous propose une large gamme de produits d'aide et de soins pour enfants et adultes. Vous pouvez louer ou acheter ce matériel à des prix préférentiels. Béquilles, lit médical, voiturette, oreiller ergonomique, ballon Sit'N'Gym, ceinture abdominale, tensiomètre, pince de préhension, protections contre l'incontinence n'en sont que quelques exemples. Découvrez toute la gamme Qualias sur le site.
02/644.51.31 • qualias.be

• Petits travaux à domicile

Proximité Santé vous propose un service de petits travaux à domicile : nettoyage (cour et jardin), lavage des vitres, montage de meubles, peinture, "petite" plomberie et électricité, et bien d'autres encore. Un technicien, équipé du matériel adéquat, se déplace à votre domicile du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00, en Région de Bruxelles-Capitale. Un tarif préférentiel est prévu pour les membres MC.
02/644.51.31 • info@proximatesante.be • proximatesante.be



• Transport & accompagnement

Proximité Santé vous propose un service de transport et d'accompagnement afin de faciliter vos déplacements chez le médecin, à l'hôpital, au supermarché, chez vos amis, au cinéma, etc. Pour répondre au mieux à vos besoins, Proximité Santé met à votre disposition des voitures et des minibus adaptés avec chauffeur. Un tarif préférentiel est prévu pour les membres MC (recevez les conditions sur simple demande).
02/644.51.31 • info@proximatesante.be

• Aide à la vie journalière

Les aides familiales vous secondent dans les actes de la vie journalière (préparation de repas, courses, etc.). Elles s'occupent aussi des enfants, aident à la toilette et proposent écoute et dialogue. Les aides ménagères, quant à elles, entretiennent le domicile et apportent réconfort et soutien. La tarification horaire des aides familiales et des aides ménagères varie en fonction des revenus. En tant que membre de la MC, vous bénéficiez d'une intervention de 0,62 euros par heure. Un numéro unique, accessible 7j/7 et 24h/24.
02/647.03.66 • aideetsoinsadomicile.be

• Conseils sur mesure en maintien à domicile

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, contactez le conseiller en autonomie de la MC qui vous accompagnera dans la définition de solutions adaptées à votre situation. La MC et ses partenaires sont là pour vous épauler, tous les jours de 9h à 12h30, que vous soyez bénéficiaire de l'aide ou aidant-proche.
02/501.51.30 • domicile.bruxelles@mc.be

Augmentez votre énergie, réglez votre sommeil

Très pratique à l'usage, la Luminette traite efficacement la dépression saisonnière, le blues hivernal, les troubles du sommeil, le décalage horaire ou les troubles liés au travail de nuit, ...

Dans nos magasins Qualias d'Ixelles et de Berchem-Sainte-Agathe
www.qualias.be

luminette



229€ **189€**
Luminette 3 (Lunettes de luminothérapie)

Action non cumulable, valable du 1^{er} au 31 décembre 2019. Sauf omission ou erreur d'impression. Voir conditions de participation. Offre réservée aux membres de la Mutualité chrétienne.



Mutualité chrétienne Bruxelles

Mutualité Saint-Michel
111-115 bd Anspach à 1000 Bruxelles
Éditeur responsable : Arnaud Gorgemans
Fax : 02/501.58.38 • Tél. : 02/501.51.99

Tél. : 02/501.58.58

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7